

« УТВЕРЖДЕНО »  
 « 31 » 08 2018 года  
 Директор МОУ «Королевщинская СОШ»  
 С. В. Иванова

# РЭЖИМ ДНЯ

В дошкольной разновозрастной группе

«Королевщинской» СОШ

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	07.30 - 08.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	08.00 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, коммуникация, социализация)</i>	09.00 - 09.30
Подготовка к занятиям, занятия	09.30 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(самообслуживание, социализация, коммуникация) (игры, наблюдения, труд)</i>	10.25 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры <i>(самообслуживание, безопасность, познание, социализация, коммуникация)</i>	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед <i>(самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)</i>	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон <i>(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье)</i>	12.30 - 15.00
Постепенный подъем <i>(гимнастика после сна, воздушные ванны, профилактика плоскостопия)</i>	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник <i>(самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)</i>	15.25 - 15.50
Самостоятельная художественная деятельность	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(социализация, коммуникация, познание)</i>	16.30 - 16.45
Уход детей домой <i>(взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация)</i>	16.45 - 17.00